

## Sitzschulungen für Reitschüler ab 6 Jahren

### Wer?

Für 5-8-jährige Ponyclub Kinder und für Anfänger aus den Reitstunden, die ihren Sitz im Sattel verbessern möchten. Der Sitz und damit das Gleichgewicht und die Körperspannung sind das Wichtigste beim Reiten und grundlegend für Harmonie und Spaß beim Reiten. Sitzt der Reiter nicht korrekt, so weiß das Pferd schnell nicht, was der Reiter von ihm will. Der Kurs ist auf maximal 6 Teilnehmer begrenzt.

### Wann finden die Lehrgänge statt?

Termine:

03.04. – 04.04.2022

30.10. – 31.10.2022

jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr



### Was wird gemacht?

In dem Kurs gibt es eine Mischung aus Reiten und Theorie. Es werden zum Beispiel die verschiedenen Hilfen besprochen und auf den Pferden an der Longe geübt. Außerdem gibt es verschiedene Sitzübungen in allen Gangarten, bei denen die Reiter ihr Gleichgewicht finden sollen und sich auf ihren Sitz konzentrieren können. Außerdem bieten diese Übungen Abwechslung, machen Spaß und schaffen Vertrauen zwischen Reiter und Pferd. Dieser Lehrgang ist jedem zu empfehlen. Auch erfahrene, sehr gute Reiter arbeiten ständig an ihrem Sitz und der Einwirkung der Reiterhilfen.

### Anforderungen?

Es können alle mitmachen, die schon an der Longe reiten können. Wenn ihr euch nicht sicher seid, fragt eure Reitlehrer, ob dieser Kurs für euch in Frage kommt.

### Kosten und Anmeldung?

Die Kosten belaufen sich auf 100€ und werden nach dem Lehrgang eingezogen. Anmeldung bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn mit Angabe von Namen, Alter und Wunschpferd unter: [unterricht@reitverein-fredenbeck.de](mailto:unterricht@reitverein-fredenbeck.de)  
Der Lehrgang findet mit mind. 5 Teilnehmern statt.

### Wer führt den Lehrgang durch?

Susanne Weseloh