

## Dressurlehrgang

### Wer?

Dies ist ein fortgeschrittener Lehrgang der Einblicke in die richtige Dressurarbeit geben soll. Dressur ist die Grundlage des Reitens, das harmonische Zusammenspiel von Reiter und Pferd ist das übergeordnete Ziel, welches nur durch einen korrekten Sitz und exakte Reiterhilfen entstehen kann. Der Lehrgang ist auf maximal 8 Teilnehmer begrenzt. Es wird jeweils zu zweit eine halbe Stunde geritten. Warmreiten sollte möglichst selbständig passieren.

### Wann finden die Lehrgänge statt?

Termin: 14.08. – 16.08.2023  
Der Lehrgang findet an diesen 3 Tagen von 10:00 – 12:30 Uhr statt.

### Was wird gemacht?

In diesem Lehrgang soll das Dressurreiten intensiver geübt werden. Dazu gehört auch eine Aufgabe wie auf dem Turnier.

Am ersten und zweiten Tag werden die Hufschlagfiguren und der korrekte Sitz trainiert.

Am dritten Tag soll eine kleine Aufgabe auf eurem Niveau geritten werden und danach reflektiert werden, was gut war und was noch zu verbessern ist. Jeden Tag findet 30 Minuten Theorie in Anlehnung an das RA5 statt.



### Anforderungen?

Für alle Reiterinnen und Reiter die den Schritt, Trab und Galopp sicher beherrschen. Wenn ihr euch nicht sicher seid, fragt eure Reitlehrer.

### Kosten und Anmeldung

Die Kosten belaufen sich auf 120€ und werden nach dem Lehrgang eingezogen. Anmeldung bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn mit Angabe von Namen, Alter und Wunschpferd unter: [unterricht@reitverein-fredenbeck.de](mailto:unterricht@reitverein-fredenbeck.de)  
Der Lehrgang findet mit mind. 5 Teilnehmern statt.

### Wer führt den Lehrgang durch?

Joleen Precht

