



# Kombi-Workshop gerittene Dualaktivierung & Reitersitz am 05.-06.11.2022

## Allgemeines

Lehrgangsleitung: Dr. Adriane Mack

[www.dr-adriane-mack.de](http://www.dr-adriane-mack.de)

Traininigstherapeutin, Pferdeosteopathin,  
Trainer DUAL-Aktivierung ®

- In zwei Praxiseinheiten widmen wir uns deinem Sitz. Durch koordinative Bewegungsübungen schulst du dein Körpergefühl und lernst einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf deinem Pferd kennen. Zum Einsatz kommen hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter u.a. Bälle, Rollen, Schwämme, Zapfen und Elastibänder (Franklin®, Wiemer und Co.).
- In den anderen beiden Praxiseinheiten beschäftigen wir uns mit der gerittenen Dualaktivierung®. Ein wunderbares, kreatives Training für Pferd und Reiter! Perfekt geeignet bei Problemen einzelner Lektionen, wie z.B. Rechts- und Linksgalopp oder Seitengänge.
- Dein reiterliches Niveau und deine Reitweise spielen bei diesem Workshop keine Rolle.

## Fakten

- Teilnehmer mit Pferd: 6 – 8 Personen, Zuschauer max. 6 Plätze.
- 10:00 -18:00 Uhr: Theorieeinheit .  
Praxiseinheit – Mittagspause –  
Theorieeinheit – Praxiseinheit –  
Abschlussrunde
- Kosten für Mitglieder: 2 Tagesworkshop:  
160€ für aktive Teilnehmer, 45€ für  
Zuschauer
- Kosten für Nichtmitglieder: 2  
Tagesworkshop: 180€ für aktive Teilnehmer,  
55€ für Zuschauer
- Selbstverpflegung (Kaffee, Tee und Snacks  
werden von mir mitgebracht), für Getränke  
und Essen muss jeder selbst sorgen oder wir  
bestellen etwas.
- Reitbeteiligungen und Besitzer können sich  
einen Kurs teilen (1 aktiver und ein Theorie-  
Teilnehmer).
- Anmeldungen an [unterricht@reitverein-  
fredenbeck.de](mailto:unterricht@reitverein-fredenbeck.de)